

L'HYGIENE DU PERSONNEL

Axelle, élève en formation de CAP Cuisine, doit avant de rentrer en cuisine, mettre sa tenue professionnelle. Elle doit aussi retirer les bijoux qu'elle porte : les bagues, boucles d'oreilles et son piercing sur la langue.

En entrant dans la cuisine, elle doit se laver.



<http://www.inrs.fr>



<http://www.biotechno.fr/L-Hygiene-en-cuisine.html>

Que doit faire Axelle avant de rentrer en cuisine ?

Préciser que fait Axelle en entrant dans la cuisine.

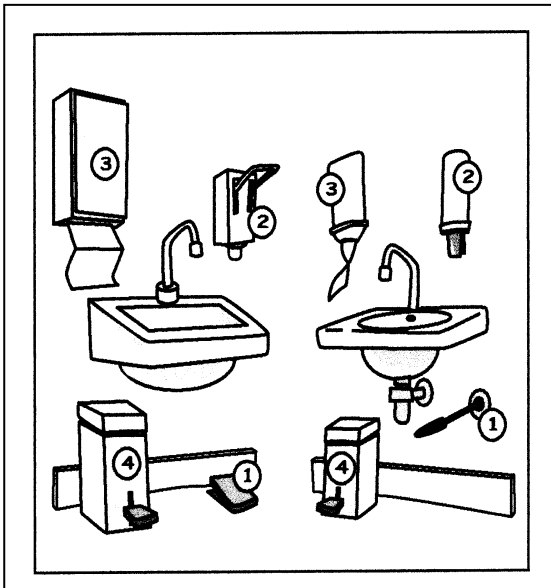
Indiquer le but du lavage des mains.

Indiquer quand il est nécessaire de se laver les mains.

Tout personnel en contact avec les denrées alimentaires doit respecter certaines règles d'hygiène afin d'éviter la contamination des denrées.

Rappel :

<p><u>TENUE VESTIMENTAIRE</u></p>	<div data-bbox="571 488 1157 1205" style="text-align: center;"> <p>Les éléments de la tenue professionnelle conforme à la législation (Arrêté du 29 septembre 1997)</p> </div> <p>La tenue vestimentaire doit être propre, lavable à haute température, non inflammable.</p> <p>Dans certains cas, l'usage d'un masque bucco-nasal et/ou de gants (doigtier) sont indiqués si personnel enrhumé ou doigt infecté.</p>
<p><u>HYGIENE CORPORELLE</u></p>	
<p><u>LAVAGE DES MAINS</u></p>	<p>La main est un des principaux vecteurs de contamination. Une bonne hygiène des mains est indispensable pour éviter la contamination manu-portée. Le lavage des mains peut se réaliser de différentes manières :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le lavage simple, qui consiste à utiliser un savon ou un détergent. Il permet d'éliminer les salissures visibles et de réduire de 90 % la flore transitoire ; - le lavage antiseptique, qui consiste à utiliser un produit antiseptique et qui permet d'éliminer les salissures visibles et la flore transitoire, de réduire de 50 % la flore résidente. C'est la méthode utilisée et recommandée par le professionnel de la restauration, de l'hôtellerie et des métiers de bouche. <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Le lavage des mains est primordial :</p> <p>Avant le travail</p> <p>Pendant le travail : après manipulation des œufs, épluchage des légumes et fruits, éviscération des volailles, des poissons, après la pause, passage aux toilettes, manipulation de cartons, de cageots, après avoir éternué, s'être mouché...</p> <p>Après le travail</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>



Le poste de lavage des mains doit comporter :

- Un point d'eau potable (eau froide et chaude) à commande non manuelle
- Poubelle à commande non manuelle
- Distributeur de savon antiseptique
- Distributeur de papier à usage unique
- Brosse à ongles



Étapes du lavage antiseptique	Justification
Mouiller les mains et les poignets à l'eau claire
Appliquer un savon antiseptique répondant aux normes AFNOR : bactéricide, fongicide, virucide
Masser pendant 2 à 3 minutes les mains et les poignets en insistant entre les doigts et sur le pourtour des ongles
Rincer les mains à l'eau claire du bout des doigts vers les poignets
Sécher avec un essuie-mains à usage unique
Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher
Durée totale du lavage antiseptique des mains



<p><u>ETAT DE SANTE</u></p>	<p>Le suivi médical du personnel est important et une visite médicale doit être faite :</p> <ul style="list-style-type: none">- A l'embauche- Après un arrêt de travail de plus de 6 mois- Après un arrêt suite à une infection des voies respiratoires, des voies digestives, plaies infectées au doigt...- Tous les 2 ans <p>Des examens de dépistage sont réalisés pour détecter d'éventuels porteur sains: coproculture (analyse des selles) pour la recherche de Salmonelles, de parasites ; un écouvillonnage du nez et de la gorge pour la recherche de <i>Staphylococcus aureus</i>. Des examens complémentaires peuvent être demandés selon l'état de santé.</p>
<p><u>METHODE DE TRAVAIL</u></p>	<p>Le personnel doit respecter les procédures de travail (températures, temps de cuisson, lavage des mains, du matériel, ne pas laisser les denrées à l'air libre sans protection...).</p> <p>Il est formellement interdit de goûter les préparations avec ses doigts, il convient d'utiliser une cuillère et de jeter cette cuillère après avoir goûté. En aucun cas la cuillère utilisée pour mélanger ne doit servir pour goûter.</p> <p>Il est interdit de tousser, d'éternuer au-dessus d'une denrée.</p>

Objectifs :

- Citer les éléments de la tenue vestimentaire.*
- Indiquer le rôle du lavage des mains avec un savon antiseptique.*
- Citer les éléments réglementaires d'un poste de lavage des mains.*
- Justifier les étapes du lavage des mains.*
- Citer les mesures relatives à l'état de santé du personnel.*